

## 11.2. Traitements "Enfants" - Protocoles

### 11.2.1 AFFIRMATIONS

Ancrer une scène relaxante .....	155 - IV
Bien-être général .....	11 - VII
Faire face au changement .....	17 - IV
Outils pour l'imaginaire enfantin .....	161 - IV
Paix .....	15 - IV
Présenter l'hypnose à un groupe d'enfants .....	157 - IV
Suggestion : le vert .....	113 - VII

---

### 11.2.2 ADDICTIONS

Alcool et drogues .....	0 - 160
-------------------------	---------

---

### 11.2.3 ANXIÉTÉ, CRAINTES, PANIQUES, STRESS & PHOBIES

Anxiété 1 - Les clowns .....	39 - VII
Anxiété 2 - La danse magique .....	40 - VII
Anxiété 3 - Fées et lutins .....	41 - VII
Anxiété 4 - Les Pirates .....	43 - VII
Crainte #1 .....	46
Crainte #2 .....	47
Crainte #3 .....	49
Gérer la crainte .....	113 - IV
Noir - peur .....	45 - VII
Stress post-traumatique .....	367 HS
Stress .....	27 - 124

---

### 11.2.4 CONFIANCE EN SOI, ESTIME DE SOI, IMAGE DE SOI

6 petits scripts pour estime de soi et confiance .....	35 - I
Affirmer sa confiance .....	59 - I
Aspect physique .....	0 - 143
Buts et objectifs - établir .....	0 - 140
Changer les étiquettes : créer une nouvelle histoire personnelle .....	31 - I
Confiance en soi .....	323 HS
Construire la confiance en soi .....	119 - IV
Courage et confiance .....	127 - IV
Devenir le meilleur que vous puissiez être .....	123 - IV
Estime de soi et confiance .....	121 - IV

Estime de soi .....	0 - 144
Profiter de la vie .....	54 - 105
Racontars.....	0 - 141
Recevoir l'estime de soi et la confiance en soi en cadeau .....	29 - I
Vilain petit canard - syndrome.....	0 - 145

---

## 11.2.5 ÉTUDES ET PERFORMANCES SCOLAIRES

19 trucs pour réussir ses examens .....	173 - V
Aimer un entraînement (musique).....	107 - VII
Améliorer sa capacité d'étude #1 .....	103 - IV
Améliorer sa capacité d'étude #2 .....	105 - IV
Anxiété des tests et examens - les surmonter 1 .....	175 - V
Anxiété des tests et examens - les surmonter 2 .....	179 - V
Anxiété des tests et examens .....	35 - 138
Apprendre par la lecture.....	61 - I
Concentration - améliorer.....	0 - 137
Conduite à l'école, concentration .....	13
Développer ses capacités d'apprentissage 1 .....	159 - V
Développer ses capacités d'apprentissage 2.....	163 - V
Développer ses capacités d'apprentissage 3.....	165 - V
Devenir un étudiant confiant qui aime l'étude .....	95 - IV
Devoirs à domicile 1 .....	50 - I
Devoirs à domicile 2.....	0 - 136
Dyslexie et amélioration .....	99 - IV
Dyslexie et amélioration .....	99 - IV
École et travail à domicile dans la bonne humeur 1 .....	167 - V
École et travail à domicile dans la bonne humeur 2.....	170 - V
Écriture.....	34 - 139
Étudier avec confiance et plaisir .....	95 - VII
La bulle de lecture dans la bibliothèque d'apprentissage.....	43 - I
Lecture .....	17 - 137
Lecture - concentration et capacité .....	94 - VII
Lire mieux .....	172 - V
Lire mieux - affirmations.....	93 - VII
Mémoire et attention .....	0 - 136
L'ordinateur de mémoire .....	51 - I
Notes.....	15 - 135
Rencontre avec le magicien qui apprend à lire mieux.....	45 - I
Spécialement pour terminer à temps ses travaux à domicile .....	101 - IV
Travail à domicile .....	107 - IV
TDA/H - Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité .....	97 - VII

---

## 11.2.6 HABITUDES, TOCS

Changement de conduite .....	19 - I
Cheveux - tirer ou arracher (Trichotillomanie) .....	77 - VII
Désobéir .....	0 - 109
Énurésie .....	1
Jouer avec la nourriture .....	44 - 112
Énurésie - Questions .....	59 - IV
Énurésie #1 .....	61 - IV
Énurésie, suite de #1 .....	62 - IV
Énurésie #2 .....	63 - IV
Énurésie, suite de # 2 .....	65 - IV
Énurésie .....	0 - 140
Énurésie - Méthode Winkler .....	63 - VII
Mangeur méticuleux #1 .....	69 - IV
Mangeur méticuleux #2 .....	73 - IV
Mentir .....	30 - 111
Obsession/compulsion - habitudes nerveuses .....	78 - VII
Ongles - ronger (Onchyophagie) 1 .....	9 - 157
Ongles - ronger (Onchyophagie) 2 .....	76 - VII
Pouce - succion .....	8 - 159
Pouce - succion .....	75 - VII
Retards .....	0 - 109
Temporisation .....	0 - 113
Tricher .....	0 - 109
Voler .....	32 - 115

---

## 11.2.7 LÂCHER LE PASSÉ

Aider à gérer un problème .....	45 - IV
Arbre à soucis .....	49 - IV
Autres méthodes de "vider" le passé .....	27 - I
Ballons rebondissant .....	37 - VII
Briser les chaînes .....	43 - IV
Cape magique et magicien .....	51 - IV
Couper les rubans .....	48 - IV
Incendie du bateau : se débarrasser d'un problème .....	23 - I
Jeter des notes au feu	
Jeter des pierres à la mer	
Jeter les valises .....	47 - IV
La boîte à problèmes	
La cape magique du magicien .....	51 - IV
L'arbre à soucis .....	49 - IV
Localiser et résoudre un problème : amener un changement .....	18 - I
Se débarrasser des craintes et des fardeaux .....	55 - IV
Souffler des bulles	
Techniques de laisser aller (Suggestions) additionnelles .....	50 - IV
Une histoire pour guérir une perte .....	111 - IV

---

## 11.2.8 PARLER EN PUBLIC

Bégayer.....	22
Parler lentement.....	53
Parler moins fort.....	62

---

## 11.2.9 POIDS

20 façons de se sentir bien sans manger exagérément.....	141 - IV
Amélioration générale.....	144 - IV
Changer anciennes habitudes et attitudes.....	100 - VII
Début du contrôle du poids.....	135 - IV
Eau et motivation.....	149 - IV
Exercice.....	151 - IV
Gain de poids.....	0 - 147
Image visuelle pour le contrôle du poids.....	143 - IV
Insertions spéciales.....	154 - IV
Manger d'une façon saine.....	147 - IV
Manger pour prendre du poids 1.....	103 - VII
Manger pour prendre du poids 2.....	105 - VII
Mon nouveau corps.....	19 - IV
Perte de poids #1.....	2 - 148
Perte de poids #2.....	3 - 149
Sucreries.....	6
Vivre avec un plan de gestion.....	153 - IV

---

## 11.2.10 RELATIONS, ADÉQUATION SOCIALE ET PERSONNELLE

Aptitudes sociales - développer.....	0 - 133
Attitude positive.....	0 - 106
Bouger plus vite.....	26 - 126
Conduite à la maison, concentration.....	11 - 103
Confiance.....	0 - 104
Confiance, créativité, travail en équipe, self-control.....	117 - IV
Divorce.....	19 - 131
Embarras dû aux parents.....	0 - 132
Exprimer sa pensée et ses désirs.....	0 - 108
Faire son chemin dans une vie meilleure.....	308 HS
Instabilité d'humeur.....	0 - 106
Jalousie.....	109 - VII
Maladie scolaire.....	20 - 111
Mentir.....	30 - 115
Respect.....	0 - 107
Rupture - gestion.....	0 - 129
Amitiés magnifiques.....	111 - VII

Participer aux groupes .....	109 - IV
Solitude .....	0 - 131
Se faire des amis .....	39 - I
Surmonter l'anxiété de séparation.....	69 HS
Survivre à un divorce .....	19
Tyrannie d'un pair .....	0 - 130
Voler.....	32

---

### 11.2.11 SANTÉ ET BIEN-ÊTRE (en appoint à un traitement médical)

Affirmations de santé et de guérison 1 .....	60 - I
Affirmations de santé et de guérison 2.....	79 - VII
Affirmations de santé et de guérison pour le petit enfant .....	80 - VII
Affirmations de santé et de guérison - la chute d'eau, la grotte, la piscine.....	81 - VII
Allergies .....	81 - IV
Améliorez votre santé .....	58 - 119
Asthme - la petite baleine.....	86 - VII
Asthme - visualisation et autres techniques .....	88 - VII
Cancer - gérer.....	91 - VII
Céphalée.....	85 - VII
Contrôle de la douleur #1 .....	55 - 121
Contrôle de la douleur #2.....	56 - 123
Dermatologie.....	89 - VII
Douleur - Visualisation .....	79 - VII
Douleur - calmer .....	85 - VII
Diabète.....	83 - IV
Hyperactivité .....	60 - 125
La cascade.....	87 - IV
Métaphore pour migraines .....	91 - IV
Parties du corps douloureuses.....	89 - IV
Maladie scolaire .....	20 - 119
Migraines .....	91 - IV
Obsession/compulsion .....	78 - VII
Respiration - problèmes.....	87 - VII
Santé et bien-être 1 .....	83 - VII
Santé et bien-être 2 .....	84 - VII
Spécialement pour céphalées.....	85 - IV
Visualisation de la douleur .....	79 - IV

---

### 11.2.12 SOMMEIL

Assurer un bon sommeil .....	63 - I
Cauchemars 1.....	115 - IV
Cauchemars 2.....	24 - 133
Dormir dans son propre lit .....	0 -154
Dormir paisiblement 1 .....	12 - VII

Dormir paisiblement 2 .....	13 - VII
Frayeurs nocturnes .....	0 - 152
Habitudes au coucher .....	59 - 150
Insomnie .....	0 - 151
Insomnie .....	184 ST

---

### 11.2.13 SOURCE À RECHERCHER

Aider un enfant à articuler ce qui ne va pas .....	33 - IV
(Gérer un divorce ou d'autres problèmes familiaux)	
Chercher une cause.....	35 - VII
Examiner un problème à sa racine (Questionnaire idéomoteur) .....	41 - IV
Examiner un problème à sa racine : impliquer un changement .....	18 - I
Lâcher les ballons .....	37 - VII
Localiser et résoudre le problème (Enfant plus âgé).....	35 - IV
Localiser et résoudre le problème (Enfant plus jeune).....	39 - IV

---

### 11.2.14 SPORTS ET PERFORMANCES

Améliorer les qualités athlétiques .....	41 - I
Attitude sportive .....	52 - VII
Basket : être un grand joueur.....	50 - VII
Baseball .....	37 -127
Blocages athlétiques.....	48 - VII
Bon en sport.....	43
Coordination.....	42 -142
Esprit d'équipe .....	54 - VII
Gymnastique 1 .....	57 - VII
Gymnastique 2.....	59 - VII
Sports # 1.....	39
Sports #2.....	37
Sports #3.....	40
Sports de balle .....	39 - 127
Sports en général.....	40 - 128
Voir aussi "Sports adultes" à adapter éventuellement	

---

### 11.2.15 TABAC

Aider à quitter.....	21 - IV
Arrête de fumer .....	0 - 161
Stop-tabac.....	75 - IV
Ne commence pas à fumer .....	51 - 160

---

## 11.3. Textes "Adolescents".

### Inductions

L'étoile, l'arbre et le jardin ----- 11 - I

### Retour

Retour----- 65 - I

### Traitement – Script

Changement de conduite----- 19 - I

### Voir aussi...

Scripts enfants, inductions et scripts adultes référencés II, III et SP qui peuvent convenir